



# Wahrnehmungs- und Entscheidungsfallen im Gleitschirmsport

Erstellt von Daniel Messelken

faederlicht.net



Creative Commons License C BY-NC-SA 4.0



# Übersicht



- **Einführung** ins Thema
- Arbeit mit **Kleingruppen (2-3)**
  - Anwendung des Inputs
- Diskussion der **Ergebnisse** im Plenum
  - Beispiele für Wahrnehmungsfallen
- **Abschluss**: Wie mit Wahrnehmungsfallen umgehen

## Lernziel

Tn kennen (mind.) 2 Wahrnehmungsfallen im Gleitschirmsport und erkennen, wie sich diese auf Entscheidungen auswirken können.

# Aus einem SHV-Unfallbericht...



Auf einem **Streckenflug** kam ich an der Felswand der Mythen vorbei und es war **wie so oft** ziemlich turbulent.

Da ich den **Ort kenne**, habe ich mir dabei nichts weiter gedacht. Mein Gleitschirm ist **sowieso stabil und steckt alles weg** [...].

Also dachte ich mir: **einfach durchfliegen**.

Aber dann fühlte es sich so an, als ob der ganze Schirm mit einem Schlag weg wäre. Als er sich wieder öffnete, war ich halb eingetwistet und flog nach einer (oder mehreren?) unkontrollierten Kurven von der Felswand weg. [...]

**Pilot:** Alter unbekannt, fliegt seit 2000, EN-C Schirm. Keine Verletzungen.

# Relevanz des Themas



## «Human factors» sind Hauptgründe für Unfälle («menschliches Versagen»)

- Sicheres Fliegen setzt gute Entscheide voraus (bewusst oder unbewusst)
- Selbst-Einschätzung, eigene Grenzen und Ziele kennen
- Wissen vs Können

## Warum treffen wir überhaupt falsche Entscheide?

- Mangelndes Wissen
- Störungen & Ablenkungen
- Stress & Überforderung
- Wahrnehmungsfallen («Heuristic Traps»)



# Wahrnehmen, interpretieren, handeln



- Wir nehmen **ständig Informationen** auf, interpretieren diese und richten unser Verhalten entsprechend aus.  
Das kann **nicht immer bewusst** geschehen.
- Oft verlassen wir uns auf erprobte **Muster, Faustregeln, «Heuristiken»**
  - Schuhe binden, Hose anziehen, Ampel wird gelb
  - Gleitschirm-Start, Reaktion auf Klapper, «Aktives Fliegen»
- **Problem:** Wann leiten uns diese Muster falsch? Welche Rolle spielen unsere Erwartungen an den Kontext?  
Wann sind sie eher Wahrnehmungs- bzw. Entscheidungsfallen als Hilfen?

# Wahrnehmungsfallen im Outdoorsport



## Vertrautheit



- «Hier kenne ich mich aus.» «Das hat schon oft geklappt.»
- Vertraute Situationen bieten (trügerisches) Gefühl der Sicherheit.

## Anerkennung



- «Be a hero.» «Ich bin nicht die Person, die andere bremst.»
- Anerkennung suchen. Wettkampf mit anderen. «3Cs».

## Soziale Beeinflussung



- «Die anderen machen es auch, also ist es sicher.»
- Sicherheitsgefühl durch andere. Auch: Gruppendruck.

# Wahrnehmungsfallen im Outdoorsport



## Aura des:der Experten:in



- «Der Guide/ die Fluglehrerin muss es ja wissen.»
- Gruppen tendieren dazu, Leitungspersonen zu folgen.

## Festlegung / Commitment. «Sunk cost fallacy»



- «Jetzt sind wir schon so weit gekommen.» «Heute flieg ich 100km»
- Einen Plan hinterfragen oder ein Ziel zu ändern kostet Energie.

## Seltene Gelegenheiten



- «Endlich Flugwetter!» «Den letzten Urlaubs-Tag nutzen wir.»
- Seltene Gelegenheiten werden höher bewertet.

# Murmelgruppen – Think, pair, share



## Aufgabe (5 Minuten)

- Eine **Gleitschirm-Situation mit Wahrnehmungsfallen** erarbeiten:
  - Zwischenfall aus Unfallbericht analysieren *ODER*
  - Eine eigene Situation beschreiben/ ausdenken
- Ein oder mehrere **Gegenmittel finden**: Was könnte die Person tun, um die Wahrnehmungsfallen zu vermeiden?

## Anschliessend im Plenum

- Kurze Vorstellung eurer Ergebnisse (2 Min pro Gruppe)

# Ergebnisse der Gruppenarbeit



## Alle Gruppen nacheinander

- Vorstellung der Beispiele
- Welche Gegenmittel sind euch eingefallen?

## Reflektion (individuell)

- Für welche der Fallen seid ihr selbst eher anfällig?
- Welche habt ihr schon erlebt? (Beim Fliegen oder anderweitig)

# Zwischenfall #1



Ridgesoaring bei perfekten Bedingungen.

Ich hatte an diesem Tag bereits 4 [erfolgreiche] Toplandungen gemacht [...]. Ich war immer vorsichtig, weil ich weiss, dass Toplandungen unfallträchtig sind.

Ein Freund lieh mir für den Unfallflug seinen [C-Schirm]. Ich war nervös, fühlte mich aber auf meinem [B-Schirm] sehr wohl und dachte, dass Soaren im laminaren Wind eine gute Gelegenheit wäre, eine höhere Klasse auszuprobieren.

Der Flug war sehr gut und ich wollte eine weitere Top-Landung machen.

Ich habe die Toplandung nicht bewusst geplant, sondern mich von meinem Instinkt leiten lassen. [...] Aber der Anflug war viel zu tief und ich bin [...] in den oberen Teil des Hanges geprallt.

**Pilot:** 36 Jahre alt, fliegt seit 4 Jahren. Leichte Verletzungen.

# Zwischenfall #2



Beim Endanflug wollte ich so nah wie möglich am Faltbereich landen, der sich vor einer Bar und einer Gartenterrasse befindet. Ich dachte, dass ich genau dort am Boden sein würde.

Plötzlich liess der vorher mässige Westwind nach und ich hatte überhaupt keinen Wind mehr von vorne (im Lee des Hauses). Mein Gleitschirm nahm deutlich an Geschwindigkeit zu.

Ich bemerkte dies, reagierte aber zu spät und drehte nicht mehr in Richtung der offenen Wiese. Ich musste den Schirm herunterpumpen, damit ich nicht auf die Terrasse mit den vielen Leuten krachte.

Ein Paar, das im Faltbereich sass, sprang auf, aber ich traf eine von ihnen. [...] Mein Gleitschirm verdeckte die Terrasse und alle Leute.

**Pilot:** 46 Jahre alt, fliegt seit 2000, EN-B. Keine Verletzungen.

# Zwischenfall #3



Nach 6 Wochen ohne Fliegen plante ich einen Flug auf der frisch verschneiten Rotenflue (SZ).

Schon an der Talstation bemerkte ich, dass der Himmel noch mit Nebel und mittelhohen Wolkenresten durchsetzt war. Am Startplatz war ich trotz der grenzwertigen Bedingungen nicht allein. Der Wind kam von links und die schmale und relativ flache Startbahn war nicht ideal.

Nachdem ich einige Startabbrüche beobachtet hatte, entschied ich mich für einen Vorwärtsstart.

In den letzten Jahren habe ich so gut wie keine Vorwärtsstarts gemacht, weshalb ich [...] vergessen habe, die Bremsen in die Hand zu nehmen.

Das habe ich erst bemerkt, als der Schirm schon über mir war, also habe ich mich entschlossen, die Bremsgriffe während des Startlaufs zu greifen. Das ist mir auch gelungen. Aber dann musste ich ausweichen und seitlich über einen Gleitschirm weiter unten springen.

Nach dem Start stellte ich fest, dass die Nebelschicht über dem Tal dichter als erwartet und die Sicht auf Landeplatz und Talboden eingeschränkt war. Zum Glück hat die Landung trotzdem gut geklappt.

Zu meinem Erstaunen flogen andere Piloten dann direkt durch die dicke Nebelschicht und tauchten über dem Landeplatz aus dem Nebel auf.

**Pilot:** 42 Jahre alt, fliegt seit 2003, EN-B. Keine Verletzungen..

# Wie die Fallen vermeiden?



## Bewusstsein schaffen



- Problem-Bewusstsein: Die Herausforderung kennen. Pause machen.
- Selbst-Bewusstsein: Die «eigenen» Fallen (und Ziele) kennen.



## Checklisten haben & benutzen

- Meteo-Check, 5-Punkte Check, Material, ...



## Alternativen

- Einen Plan B (und C) haben. Im Grossen wie im Kleinen.



## Diskussions- und Fehlerkultur etablieren

- Fragen stellen. Fehler analysieren. Kontinuierlich lernen.

# Quellen und Verweise



- McCammon, Ian (2004). „**Heuristic Traps in Recreational Avalanche Accidents: Evidence and Implications**“, *Avalanche News* 68. <http://www.sunrockice.com/docs/Heuristic%20traps%20IM%202004.pdf>
- Weston Backcountry: **The Human Factor: Heuristic Traps In The Backcountry**. <https://westonbackcountry.com/blogs/news/the-human-factor-heuristic-traps-in-the-backcountry>
- Cross Country Magazine: **Masterclass: The Science of Safety**, with Dr Matt Wilkes. <https://www.youtube.com/watch?v=VJ5yHuOmRJ8>
- J&S Leporello „**Faktor Mensch**“. <https://www.jugendundsport.ch/de/themen/sicherheit/faktor-mensch.html>
- Banzer, Bruno. **Gleitschirmfliegen Und “Menschliches Versagen”. Über Psychische Hintergründe der häufigsten Unfallursache**. Bern: Bfu, 1995.
- Serien «**My air lesson**» und «**Entscheiden unter Druck**». Human Factors auf der SHV-Website: <https://www.shv-fsvl.ch/fluggebiete-sicherheit/sicherheit/human-factors/>
- **Unfall-Kurzberichte** auf der SHV-Website: <https://www.shv-fsvl.ch/fluggebiete-sicherheit/sicherheit/unfallmeldungen/>
- Podcasts zum Thema: **Podz-Glitz** (zB Folgen **35**, 59, 116) und **Cloudbase Mayhem** (zB Folgen **17**, 24, 27, **109**, **178**)



**Download Folien & Material**

<https://qr.faederlicht.net/tools>